

ФБУЗ "Центр гигиенического
образования населения
Роспотребнадзора

Алкоголь во время беременности

#ВсемСанПросвет





Употребление
алкоголя будущей
матерью представляет
серьезную опасность
для жизни и здоровья
плода независимо от
срока беременности.

Этанол легко
преодолевают
гематоплацентарный
барьер, оказывая
токсическое действие
на развивающийся
организм.

#ВсемСанПросвет

Прием алкоголя
во время беременности
повышает риск
таких осложнений, как:

Преждевременные
роды

Невынашивание
беременности

Асфиксия
новорожденного

Внутриутробная
гибель плода и др.

#ВсемСанПросвет





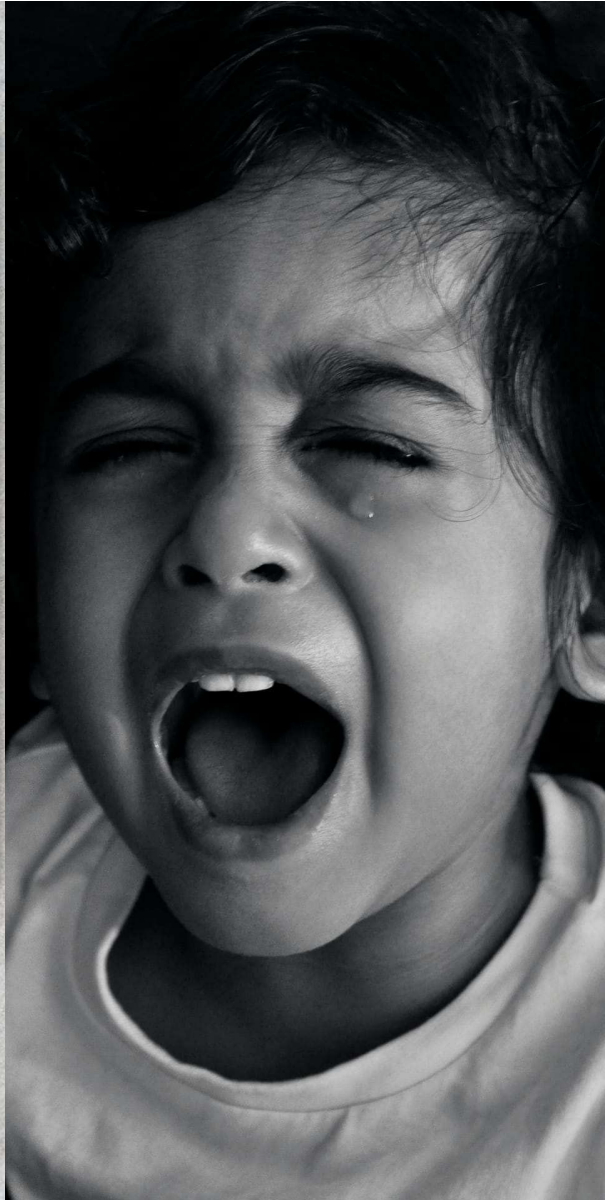
Воздействие алкоголя может приводить к врожденным порокам развития и нарушениям нервно-психического развития.

Одно из наиболее тяжелых проявлений — фетальный алкогольный синдром (ФАС).

ФАС чаще всего проявляется дефицитом массы тела, задержкой роста и развития, а также различными нарушениями работы нервной системы.

#ВсемСанПросвет

К числу характерных
неврологических
и поведенческих
проявлений ФАС
относятся нарушения
координации
движений,
эмоциональная
нестабильность,
сниженная
концентрация
внимания и трудности
с запоминанием
информации.



#ВсемСанПросвет



Детям с ФАС бывает непросто усваивать учебный материал и выстраивать взаимодействие с окружающими — всё это существенно осложняет процессы обучения, воспитания и социализации. Интеграция в общество таких детей требует особого подхода и дополнительной поддержки.

#ВсемСанПросвет

Для ФАС типичны
также специфические
особенности строения
лица:

Короткая глазная
щель

Сглаженный губной
желобок

Тонкая верхняя губа



#ВсемСанПросвет



Опасность сохраняется и в период грудного вскармливания: этанол быстро переходит в грудное молоко и может оказывать неблагоприятное влияние на нервную систему ребёнка. Поэтому употребление спиртных напитков кормящим матерям настоятельно не рекомендуется.

#ВсемСанПросвет

Для здорового
развития ребёнка
важно, полностью
исключить алкоголь.
Вместо этого в рационе
беременной женщины
в достаточном
количестве должны
присутствовать
продукты, богатые
белками, жирами,
углеводами,
витаминами и
минеральными
веществами.

ФБУЗ "Центр гигиенического
образования населения
Роспотребнадзора



Больше о грудном
вскармливании
читайте здесь



#ВсемСанПросвет